

Sommaire

| | |
|--|------------|
| Introduction | 7 |
| Partie I : Des économies astucieuses et rapides | 15 |
| Chapitre 1 : Des économies d'énergie aux économies tout court | 17 |
| Chapitre 2 : Électricité : je fais des économies dans toutes les pièces | 37 |
| Chapitre 3 : L'urgence de l'économie d'eau | 53 |
| Partie II : Aménagement, rénovation, construction : comment ma maison devient économe | 65 |
| Chapitre 4 : Mon projet : comment m'y prendre ? | 69 |
| Chapitre 5 : L'eau chaude et le chauffage | 95 |
| Chapitre 6 : L'isolation | 123 |
| Chapitre 7 : La ventilation | 143 |
| Chapitre 8 : La climatisation | 153 |
| Chapitre 9 : La régulation | 161 |
| Chapitre 10 : Les sources renouvelables d'électricité : je veux aller plus loin | 171 |
| Annexes | 183 |
| Lexique | 189 |
| Adresses Internet utiles | 191 |
| Remerciements | 193 |
| Table des matières | 195 |