



## Sommaire

---

Préambule .....	7
-----------------	---

### Première partie - L'eau, une ressource fragile

<b>Introduction</b> .....	11
L'eau et les systèmes hydrologiques .....	12
Une ressource mal répartie et mal partagée .....	17

<b>L'eau en France</b> .....	19
Les différents usages de l'eau .....	19
L'eau en France et sa gestion .....	23
<i>Les bassins versants</i> .....	23
<i>La distribution de l'eau potable et l'assainissement</i> .....	24

<b>Les pollutions de l'eau</b> .....	27
Des pollutions d'origines variées .....	27
<i>Les pollutions agricoles</i> .....	28
<i>Les pollutions industrielles</i> .....	28
<i>Les pollutions domestiques</i> .....	28
Les pollutions des eaux de surface .....	29
<i>La pollution due aux phosphates</i> .....	29
<i>La pollution due aux tensioactifs</i> .....	31
Les pollutions des eaux souterraines .....	36
<i>La protection des eaux</i> .....	39
Des pesticides dans nos jardins .....	42

### Deuxième partie - Le cycle de l'eau dans la maison

<b>Les eaux destinées à la consommation humaine</b> .....	49
L'amélioration progressive de la qualité de l'eau .....	49
Le système de distribution de l'eau urbaine .....	50
<i>Le traitement des eaux destinées à la consommation</i> ...	51
<i>Les risques pour la santé et les alternatives</i> .....	53
<i>Les caractères physiques, chimiques et microbiologiques</i> .	55
<i>L'eau potable, un aliment très contrôlé</i> .....	57
La qualité de l'eau .....	60
<i>Le calcaire et l'eau</i> .....	60
<i>Du chlore dans l'eau</i> .....	61

Eaux de source – eaux minérales .....	66
<i>Les eaux de source</i> .....	66
<i>Les eaux minérales</i> .....	66
<i>Un surcoût économique et environnemental</i> .....	68
Diminuons votre consommation d'eau potable .....	69
<b>Épurer ses eaux usées</b> .....	77
L'assainissement collectif .....	78
<i>Le principe de fonctionnement</i> .....	78
<i>Le coût de l'assainissement collectif</i> .....	80
<i>Le devenir des boues d'épuration</i> .....	80
L'assainissement autonome individuel .....	84
<i>Le principe de fonctionnement</i> .....	84
<i>Des exemples de techniques classiques</i> .....	86
<i>L'épuration par filtres plantés de roseaux</i> .....	88
<i>La mise en place de contrôles</i> .....	89
L'assainissement autonome semi-collectif :	
des techniques alternatives .....	90
<i>L'épuration sur lit de roseaux</i> .....	90
<i>Le lagunage naturel</i> .....	91
<i>Les jardins filtrants</i> .....	93
Les toilettes sèches .....	97
<i>Le modèle scandinave</i> .....	98
<i>Les toilettes à litière biomaîtrisée (TLB)</i> .....	100

## **Troisième partie - La gestion des eaux pluviales et les captages d'eau**

<b>La gestion de l'eau de pluie</b> .....	107
Récupérer l'eau de pluie .....	108
<i>Pour une utilisation dans la maison</i> .....	108
<i>Pour une utilisation au jardin</i> .....	115
La gestion des eaux pluviales .....	117
<i>La végétalisation des toitures</i> .....	118
<b>Les captages individuels d'eau</b> .....	129
Le captage des eaux de surface .....	131
<i>Les différents types de cours d'eau</i> .....	131
<i>Le captage des eaux de source</i> .....	133
Le captage d'eaux souterraines .....	133
<i>Les risques pour l'environnement</i> .....	134

<b>Conclusion</b> .....	139
-------------------------	-----

## **ANNEXES**

Les cycles biogéochimiques .....	143
Comment fonctionnent les comités de bassin et les agences de l'eau .....	144
Une collectivité qui œuvre concrètement .....	145
Eau potable et seuils réglementaires .....	146
Glossaire .....	149
Des adresses pour passer à l'action .....	150
Bibliographie .....	153
Remerciements .....	157