

Introduction

- 1- D'où viennent les mauvaises ondes ?
- 2 - Les effets sur la santé
- 3 - Avons-nous tous la même sensibilité face aux ondes ?
- 4 - L'électrosensibilité
- 5 - Test : évaluez votre électrosensibilité
- 6 - Les mesures
- 7 - Les solutions
- 8 - Vivre son quotidien avec moins d'ondes
- 9 - Répertoire anti-ondes
- 10 - Histoires vraies

Cahier pratique
Bibliographie
Remerciements