

## Sommaire

Préface .....	5	Climatisation .....	108
INTRODUCTION		Eau chaude .....	110
L'écologie au secours du pouvoir d'achat .....	7	Isolation .....	116
Des idées reçues .....	9	Electricité .....	124
Il faut être riche pour agir écolo .....	9	Electricité .....	124
Être écolo à 100 % ou ne pas être écolo .....	11	Appareils électriques .....	132
Être écolo c'est contraignant .....	12	Appareils chaud .....	137
C'est difficile de faire un bilan écologique global, il vaut mieux donc ne rien faire .....	12	Appareils froid .....	143
C'est de la faute des entreprises et des agriculteurs .....	13	Appareils de lavage .....	151
Famille Gaspi versus Famille Ecolo .....	16	Ordinateur .....	154
Consommation d'eau : un gain de 870 euros par an .....	17	Eclairage .....	158
Consommation d'énergie : un gain de 2 720 euros par an .....	20	Ecoconstruction .....	169
Consommation de carburant : un gain de 1 207 euros par an .....	24	Manger et jardiner bio .....	173
Les gestes écologiques et économiques .....	27	Manger bio .....	173
La description des gestes écologiques .....	27	Jardiner bio .....	193
Transport .....	33	Loisirs et écotourisme .....	215
Mode de transport .....	33	Autres achats écolo .....	224
Choix du véhicule .....	38	Achats écolo .....	224
Usage du véhicule .....	47	Ordinateur et fournitures de bureau .....	236
Entretien .....	51	Bébé .....	249
Gestion de l'eau .....	57	Santé et beauté .....	256
Douche et bain .....	58	Entretien et hygiène .....	262
Lavage .....	61	Habillement .....	277
Robinet .....	65	Finance et écologie .....	282
WC .....	70	Fiscalité et aides écologiques .....	282
Arrosage du jardin .....	75	Transports .....	283
Chauffage .....	82	Travaux d'amélioration de l'efficacité énergétique de son logement .....	285
Chauffage .....	82	Investissement socialement responsable : agir par l'épargne .....	292
		Type d'investissements socialement responsables .....	295
		Présentation d'Écono-Écolo .....	303