

- Introduction p. 06

POURQUOI SE CHAUFFER AUTREMENT .. p. 08

- Une tendance poussée par les prix p. 10
- Des enjeux écologiques p. 12
- Critères de choix d'un chauffage p. 14
- Optimiser ses besoins p. 20
- Limiter les déperditions de chaleur p. 24
- La réglementation thermique p. 28
- Résidence principale ou secondaire ? p. 30

LE CHAUFFAGE AU BOIS p. 32

- Un combustible renouvelable p. 34
- Les technologies existantes p. 36
- Le bois bûche et ses dérivés p. 38
- La double combustion
et la combustion inversée p. 42
- Utilisation et entretien
des chaudières et poêle à bois p. 43
- Les entrées d'air et les sorties de fumées ... p. 44
- Les autres utilisations possibles p. 46
- Tout savoir sur les poêles
et chaudières à bois p. 48

LE CHAUFFAGE SOLAIRE p. 60

- Comment récupère-t-on la chaleur du soleil ? .. p. 62
- Produire son eau chaude sanitaire
à partir du soleil p. 72
- Se chauffer avec le soleil p. 76

LES POMPES À CHALEUR p. 80

- Un cœur chaud p. 82
- Comment récupérer cette chaleur ? p. 84
- Choisir la bonne solution p. 90
- La performance p. 92
- Restituer la chaleur p. 94
- La production d'eau chaude sanitaire p. 95
- Tout savoir sur les pompes à chaleur p. 96

SE RAFRAÎCHIR AUTREMENT p. 104

- Le puits canadien p. 106

AMÉLIORER UN CHAUFFAGE EXISTANT .. p. 112

- Actions faciles à mettre en œuvre p. 114
- Les systèmes performants p. 115
- Quand faire évoluer une installation
et vers quel mode de chauffage ? p. 120

LES AIDES FINANCIÈRES p. 124

- Crédits d'impôts et autres p. 126
- Pour les énergies renouvelables p. 126
- Pour les équipements performants p. 132

LES NORMES, LABELS ET CERTIFICATIONS p. 138

- Pour s'y retrouver p. 140
- Les normes p. 141
- Carnet d'adresses p. 143