

Préface de Corinne Lepage	4
Introduction	7
Chauffer, rafraîchir, ventiler	12
Chaud et froid : comment ça marche ?	15
L'isolation	19
La maison passive	29
Produire de la chaleur	61
L'électricité	76
Un peu de physique	79
Économiser l'électricité	83
Parvenir à l'autonomie électrique	95
L'eau et les déchets	116
Notions de physique, de réglementation et de santé	119
Économiser l'eau	125
Recueillir l'eau	133
Retraiter l'eau et les déchets	149
Adresses utiles	172
Bibliographie	173