

Prologue	5
Chapitre 1. Le début d'un cycle	9
Brève histoire de la « machine à courir »	10
L'internationale de la pédale	24
Géopolitique européenne du vélo	28
Chapitre 2. Les sept (fausses) images du vélo	35
La voiture du pauvre	37
Un sport du dimanche	39
Un passe-temps, tout au plus	41
Un talisman écologique	42
Une lubie de « bobo »	46
Un objet ridicule	49
Un danger public	52
Chapitre 3. La plus belle conquête de l'homme	59
En finir avec la galère	61
Un plaisir redoutable	63
Gagner des vies	64
Un air plus pur	70
Chapitre 4. Le pouvoir de la roue	73
Un remède à la crise	75
Une économie musclée	79
L'anti-dette	106
La ville revitalisée	112
L'économie qu'on aime vraiment	117
Chapitre 5. La transition cyclable, un choix politique	119
Grands basculements	122
Et si l'on adaptait le territoire ?	128
Dépasser les réticences	158
Conclusion : l'Europe, avenir du vélo	177
Carnet pratique. Que la pédale vous gagne!	179
Postface à la nouvelle édition. La transition cyclable sous Macron	191
La mue du vélo partagé	192
Miser davantage sur l'infrastructure	197
L'extension aux espaces périurbains	199
Les nouveaux défis : partage de l'espace, rôle de la police, protection des cyclistes...	200
Annexe à la nouvelle édition. Strasbourg, Grenoble, Bordeaux et les autres	207
Bibliographie	217
Remerciements	221